

## OEFENING BIJ PODCAST OVER FALEN

- Waarom kies ik ervoor om steeds het gevoel van falen te hebben?
- Hoe creëer ik steeds weer situaties die mij faalangst geven?
- Welke bijdrage lever ik hieraan?
- Is dit de enige manier?
- Is dit de enige manier waarop ik kan reageren op het leven?
- Wil ik dit?
- Waarom wil ik mij zo voelen?
- Welke overtuigingen hou ik er op na die ervoor zorgen dat ik deze faalangst voel?
- Welke boodschap zend ik uit als ik deze faalangst heb?